

LETTRE A LA REDACTION ERRATUM



**G. LAGRUE, C. MAUTRAIT,
S. CORMIER, P. DUPONT**
Centre de tabacologie, Hôpital A. Chenevier,
40 rue de Mesly, 94000 Créteil

Dans le n° 14 de THS, un article de B. Dautzenberg apporte des données épidémiologiques très importantes sur l'usage du tabac et du haschisch chez des élèves des collèges et des lycées parisiens (1).

• Ces données confirment celles du Baromètre Santé du CFES (l'INPES) : le pourcentage des fumeurs réguliers croît progressivement entre 12 et 18 ans (Tableau ci-dessous).

Tabagisme : résultats CFES (1996)		
Age	0% de fumeurs Fumeurs dont fumeurs réguliers	Nombre moyen de cigarettes/jour
12-13 ans	8 % (25 %) soit 2 %	2,2
4-15 ans	31 % (70 %) soit 17 %	5,1
16 - 17 ans	52 % (90%) soit 45 %	8,9
18 ans	58 % (90 %) soit 52 %	10,5

La consommation augmente rapidement et atteint une moyenne de 10 cigarettes/jour à l'âge de 18 ans. Une telle évolution confirme l'existence d'une dépendance (2,3).

Dans l'article de B. Dautzenberg les courbes de pourcentage de fumeurs sont pratiquement identiques de 1991 à 2001, ce qui traduit l'échec relatif de toutes les stratégies de prévention, jusqu'ici mises en place ; il est donc nécessaire d'associer d'autres approches plus spécifiques, basées en particulier sur les diverses caractéristiques psychologiques du tabagisme des adolescents, comme nous l'avons précédemment développé (4).

• L'évaluation du degré de dépendance chez l'adolescent par le questionnaire de Fagerström soulève de nombreuses difficultés

d'interprétation. En effet, les deux principales questions du test (6 point sur 10 à elles deux) ne correspondent pas au comportement tabagique de l'adolescent :

1 . A quel moment après le réveil fumez-vous votre première cigarette ?

Le plus souvent l'adolescent ne fume pas à son domicile et la 1ère cigarette est fumée sur le trajet de l'école ou avant l'entrée au collège ou lycée, donc très au delà des 30 minutes après le réveil.

2 . Combien de cigarettes fumez-vous par jour ?

La consommation n'augmente que très progressivement et même à 18 ans, elle est en moyenne de 10 par jour et n'a pas encore atteint son niveau maximum (la consommation moyenne de l'adulte est 15 cigarettes/jour (2)). Relativement rares sont les adolescents fumant plus de 20 cigarettes/jour.

Il faut donc envisager d'autres moyens d'évaluation basés en particulier sur les critères de dépendance du DSM IV et sur la notion de « perte de contrôle » (6), c'est ce que nous développons dans un travail en cours. Avec ces nouveaux critères, la dépendance s'installe très précocement, avant même la consommation régulière (3).

• Pour l'usage du cannabis, il est absolument indispensable de bien différencier la résine (haschisch, H) et les sommités fleuries (marijuana, herbe). Le H nécessite toujours pour être consommé d'être associé à la feuille de tabac ce qui explique le lien évident entre le nombre de cigarettes tabac et le nombre de joints (haschisch + tabac). Les adolescents que nous voyons ont commencé par la cigarette-tabac ; ils fument des cigarettes-tabac auxquelles ils ajoutent 1 ou plusieurs joints. Les consommateurs exclusifs de joints étaient jusqu'alors exceptionnels. On ne peut donc pas fumer du haschisch sans une consommation parallèle de tabac et il est ainsi impossible comme cela est décrit dans la figure 1 qu'il y ait 20 % de fumeurs de haschisch chez des adolescents de 17-19 ans non-fumeurs de cigarettes-tabac !

La marijuana peut être fumée seule ; mais elle était jusqu'ici rarement utilisée en raison de son prix ; cependant son utilisation, selon nos observations est actuellement croissante, car la culture de cannabis clandestine se répand de plus en plus.

Dans notre expérience confirmée par les dosages de cannabinoides urinaires, la fréquence de consommation de haschisch toujours associée au tabac était il y a 3 ans de 25 % (5). Mais une augmentation au fil des années est maintenant constatée : près de 50% des adolescents fumeurs consomment également du cannabis. Par ailleurs, chez les fumeurs de joints, les taux de CO dans l'air expiré sont toujours très importants, ce qui traduit une plus forte inhalation.

1. Dautzenberg B. consommation de tabac, haschisch et initiation de la dépendance tabagique chez les jeunes parisiens. THS la Revue des Addictions 2002 ; Vol IV : 14, 789 - 790

2. Baromètre Santé 1996

3. Di Franza JR., A Rigotti Nancy Initial symptoms of nicotine dependence in adolescents. Tobacco Control 2000 ; 9 : 313-319

4. Lagrue G. Pourquoi et comment se développe le tabagisme de l'adolescent ? Entretiens de Bichat 16 septembre 1998

5. Lagrue G. Mautrait C. Cormier S. Le questionnaire de Fagerström permet-il l'évaluation de la dépendance tabagique chez l'adolescent ? Communication Colloque les jeunes, le tabac et le cannabis en Europe 27 et 28 septembre 2001 - Toulouse

6. O'Loughlin J, Di Franza J, Tarasuk J et al Assment of nicotine dependence symptoms in adolescents : a comparison of five indicators. Tobacco Conrol 2002 ; 11 : 354 - 360